

*bevolkingsonderzoek*

# Gebruiksaanwijzing *ontlastingstest*

## Belangrijk voordat u begint

### De ontlastingstest is alleen voor u bedoeld

Op de ontlastingstest staat een streepjescode. In deze streepjescode zijn alleen uw gegevens verwerkt. Daardoor weten wij dat deze ontlastingstest van u is. De test kan niet door iemand anders dan uzelf gebruikt worden. Doet u niet mee? Gooi dan de ontlastingstest weg in uw afvalbak. Stuur geen lege test op.

### Let op de temperatuur

We adviseren u om de test voor gebruik tussen 2 en 30 graden te bewaren, bijvoorbeeld in de koelkast.

### Controleer de houdbaarheidsdatum

Op de ontlastingstest staat tot wanneer u deze kunt gebruiken (jaar, maand). Als de houdbaarheidsdatum is verstreken, vraag dan bij de screeningsorganisatie in uw regio een nieuwe ontlastingstest aan. Het telefoonnummer en e-mailadres staan bovenaan de uitnodigingsbrief.

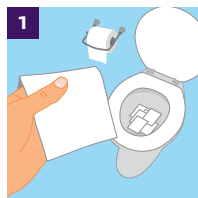
### Stuur de ontlastingstest zo snel mogelijk op in de grijze envelop

Het is belangrijk dat de ontlastingstest zo kort mogelijk onderweg is met de post. Verstuur de envelop daarom op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag of op vrijdag voor 17.00 uur. Dan wordt de envelop de volgende dag bezorgd. Houd wel rekening met feestdagen.

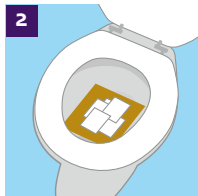
## Tips voor een goede test

- Bekijk het filmpje over de gebruiksaanwijzing van de ontlastingstest op [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl)
- Er is maar een heel klein beetje ontlasting nodig.
- Zorg ervoor dat er geen water of urine bij uw ontlasting komt.
- Open de ontlastingstest door aan het groene dopje te draaien.
- U kunt de ontlastingstest het beste op een maandag, dinsdag, woensdag of donderdag doen. Verstuur de envelop binnen 24 uur met de post. Gebruikt u de test op vrijdag? Zorg dan dat u de ontlastingstest voor 17.00 uur verstuurt.

## Hoe gebruikt u de ontlastingstest?



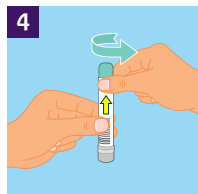
Belangrijk: zorg ervoor dat er geen water of urine bij uw ontlasting komt. Leg daarom voldoende velletjes toiletpapier in het toilet.



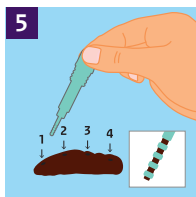
U kunt ook eerst een stuk karton in het toilet leggen. U kunt ook een po, emmer of krant gebruiken. Kijk voor meer tips om uw ontlasting op te vangen op [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl)



Ga naar het toilet en zorg dat uw ontlasting op het papier valt. Of vang uw ontlasting in de po, emmer of krant op.

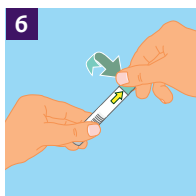


Draai het groene dopje van de ontlastingstest los. Aan het dopje zit een staafje met een geribbeld puntje. In het buisje zit vloeistof. Deze vloeistof moet in het buisje blijven zitten.



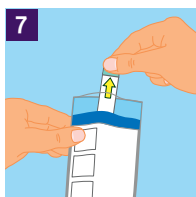
Prik met het geribbelde puntje op vier verschillende plekken in uw ontlasting.

**Er hoeft maar een heel klein beetje ontlasting aan het geribbelde puntje te zitten.** Te veel ontlasting zorgt ervoor dat de ontlasting niet kan worden onderzocht.

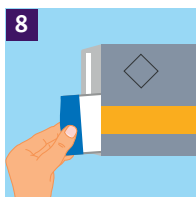


Stop het staafje terug in de ontlastingstest en draai het groene dopje meteen vast. Let op: haal het staafje er niet meer uit. Het staafje komt in het deel van de test dat gevuld is met een vloeistof.

De vloeistof kan een beetje troebel worden. Dat is normaal.



Doe de ontlastingstest in het witte zakje met de blauwe rand en plak het zakje dicht.



Doe alleen het witte zakje in de grijze envelop en plak de envelop dicht.



Doe de envelop in de brievenbus. Lukt dat niet meteen? Bewaar de envelop dan even in de koelkast.



Het is belangrijk dat u de envelop binnen 24 uur na het gebruik van de test in de brievenbus doet. Gebruikt u de test op vrijdag? Zorg dan dat u de ontlastingstest voor 17.00 uur verstuurt. U hoeft geen postzegel te plakken.

## Wat kan ik doen als ik hulp nodig heb?

Is er iets fout gegaan met de test? Snapt u niet hoe de ontlastings-test werkt of lukt het u niet om hem te gebruiken? Neem dan contact op met de screeningsorganisatie in uw regio. Het telefoonnummer en e-mailadres staan bovenaan de uitnodigingsbrief. We helpen u graag verder.



Fabrikant buisje: Sentinel CH, SpA.  
Via Robert Koch, 2  
20152 - Milano - Italy  
lea\_1156103-g\_2/31

## Informatie in andere talen

This information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

[www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen)