



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Uw uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker



In deze folder vindt u de belangrijkste informatie over het bevolkingsonderzoek darmkanker. Zo kunt u kiezen of u wel of niet meedoet.

Waarom wordt u uitgenodigd?

Het bevolkingsonderzoek is bedoeld om darmkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken, nog voordat iemand klachten heeft. Dat maakt de kans op een succesvolle behandeling groter. Ook is de behandeling dan vaak minder zwaar. Met het onderzoek kunnen we ook poliepen in de dikke darm vinden. Door poliepen weg te halen, kan darmkanker worden voorkomen.

Darmkanker is een ernstige ziekte die vaak voorkomt. Dit kan ontstaan zonder dat u iets merkt. Poliepen en darmkanker komen vaker voor bij mensen die ouder zijn dan 55 jaar. Daarom krijgt u elke 2 jaar een uitnodiging voor het onderzoek.

Meedoen aan het bevolkingsonderzoek

Als u meedoet, doet u thuis een zelftest. Met deze test onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting (poep) zit. Bloed in uw ontlasting (poep) is niet altijd zichtbaar. Het kan te maken hebben met darmkanker of een voorstadium daarvan.

Uitleg over het bevolkingsonderzoek in makkelijke taal?
Kijk op: www.steffie.nl



Meer informatie vindt u ook op:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



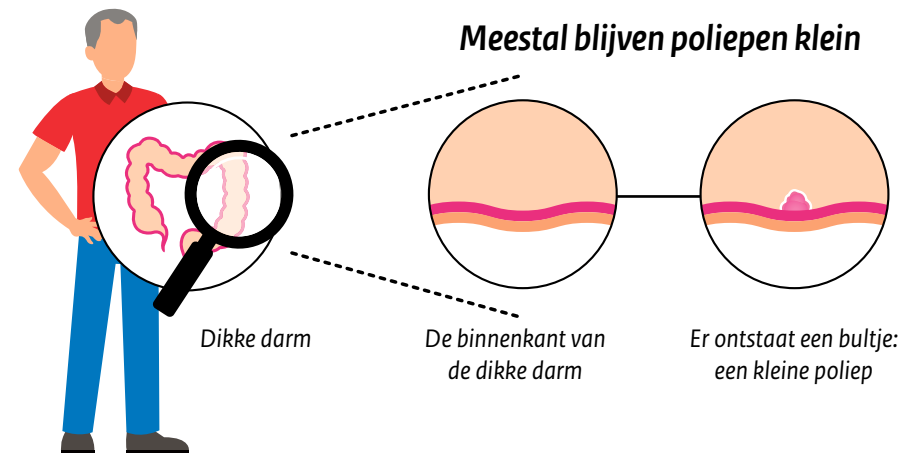
Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



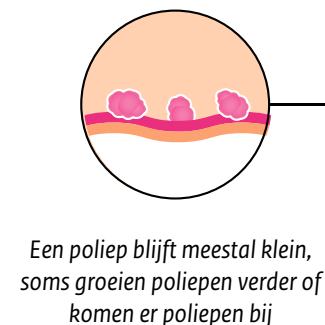
Wilt u graag iemand spreken voor meer informatie of voor hulp?
Bel dan naar de Cliënts service van Bevolkingsonderzoek Nederland.
Het telefoonnummer staat op uw uitnodigingsbrief.

Hoe ontstaat darmkanker?

Darmkanker begint als een bultje aan de binnenkant van de dikke darm. Dat noemen we een poliep. Van poliepen merkt u meestal niets. De meeste poliepen zijn onschuldig, maar in sommige poliepen ontstaat darmkanker. Daarom is het juist extra belangrijk om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek.

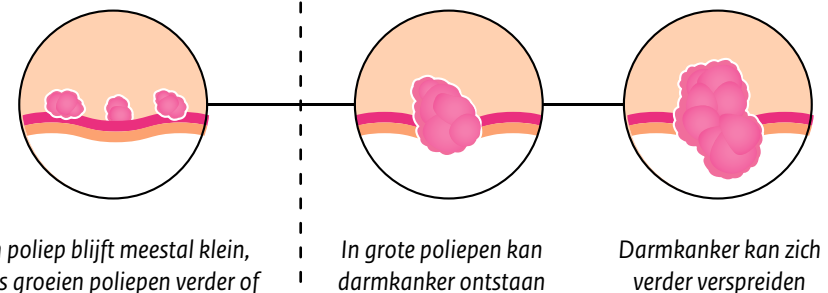


Poliepen kunnen verder groeien



Soms worden poliepen darmkanker

Dit duurt ongeveer 15 jaar



Darmkanker kan zich verder verspreiden

Het onderzoek: van test tot uitslag

Poliepen en darmkanker kunnen zorgen voor kleine bloedingen.
Met een test onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting zit.

1 De zelftest

Lees eerst de gebruiksaanwijzing die in het pakket zit
en gebruik dan de zelftest.

U kunt een video zien over de test op:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/zelftest

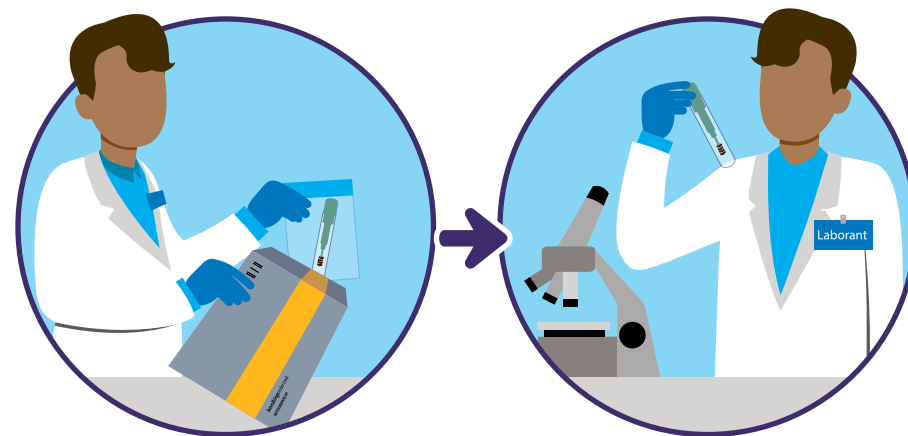


Heeft u de test gebruikt?

Doe dan de zelftest in de grijze
envelop in de brievenbus.

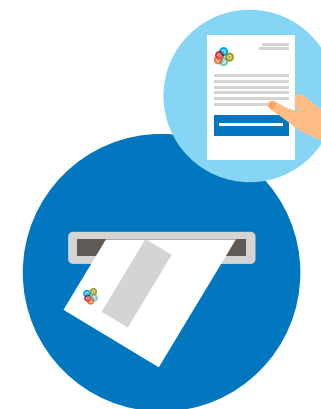
2 Onderzoek in het laboratorium

Bloed in uw ontlasting kunt u vaak niet zelf zien.
Daarom wordt de ontlasting in een laboratorium onderzocht.



3 De uitslag

U krijgt binnen 2 weken een brief.
In deze brief leest u of er wel of niet
vervolgonderzoek nodig is.



Wat kost het onderzoek?

U kunt gratis meedoen aan het bevolkingsonderzoek. Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig? Dan vergoedt uw zorgverzekeraar dat.
U betaalt mogelijk wel eigen risico. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Wanneer kan ik beter niet meedoen?

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een ander onderzoek kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u kloppen:

- u heeft klachten aan uw darmen;
- u heeft in de afgelopen 5 jaar al een kijkonderzoek van de darm gehad;
- u bent heel erg ziek en kunt niet meer beter worden;
- u bent onder behandeling voor een chronische darmontsteking;
- u heeft een erfelijke aanleg voor darmkanker;
- darmkanker komt in uw familie voor.

Wanneer kan ik beter naar de huisarts gaan?

Heeft u 1 of meer van de volgende klachten? Overleg dan met uw huisarts, voordat u meedoet aan het bevolkingsonderzoek.

- | | |
|--|----------------------------|
| • Bloed of slijm in de ontlasting; | • Minder trek in eten; |
| • Een verandering in uw ontlasting die niet over gaat; | • Buikpijn of buikkrampen; |
| • Het gevoel dat u moet poepen, ook al moet u niet; | • Afvallen zonder reden; |
| | • De hele tijd moe zijn. |

Wat kan de uitslag zijn?

U kunt 1 van de 2 uitslagen krijgen:

1 Er is geen vervolgonderzoek nodig

U krijgt over 2 jaar weer een uitnodiging, behalve als u dan ouder bent dan 75 jaar.



95 op de 100 deelnemers hebben geen vervolgonderzoek nodig

2 Er is wel vervolgonderzoek nodig

U krijgt een verwijzing voor een gesprek in het ziekenhuis. De arts beslist dan samen met u of u een kijkonderzoek krijgt. Met een kijkonderzoek wordt de dikke darm van binnen onderzocht.



5 op de 100 deelnemers hebben vervolgonderzoek nodig

Meer informatie over het vervolgonderzoek vindt u op:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vervolgonderzoek



Voordelen en nadelen

Net als ieder medisch onderzoek heeft het bevolkingsonderzoek voordelen en nadelen. U beslist zelf of u meedoet.

Voordelen van meedoen

- **Darmkanker kan ontdekt en eerder behandeld worden**

Als darmkanker vroeg ontdekt wordt, is de kans groter dat de behandeling succes heeft. Ook is vaak een minder ingrijpende behandeling nodig. Door poliepen op te sporen en weg te halen, kan darmkanker zelfs voorkomen worden.

- **Kleinere kans op overlijden aan darmkanker**

Mensen die regelmatig meedoen aan het bevolkingsonderzoek hebben een kleinere kans om te overlijden aan darmkanker dan mensen die niet meedoen.

Nadelen van meedoen

- **U kunt zich ongerust maken**

Het wachten op de uitslag kan spannend zijn. En misschien maakt een verwijzing voor vervolgonderzoek u ongerust. Een verwijzing hoeft nog niet te betekenen dat u darmkanker heeft.

- **Het bevolkingsonderzoek biedt geen volledige zekerheid**

Er is altijd een kans dat darmkanker niet wordt ontdekt bij het bevolkingsonderzoek. Ook kunt u tussen 2 onderzoeken in darmkanker krijgen. Ga bij klachten daarom altijd naar de huisarts.

- **Soms kunnen er problemen zijn bij het onderzoek**

Elk vervolgonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er problemen ontstaan, met een heel kleine kans op overlijden.

Uw gegevens

Privacy

Om het bevolkingsonderzoek uit te voeren moeten we uw gegevens verwerken. Wij houden ons daarbij aan de privacywetgeving.

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. We wisselen daarom ook gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Kijk voor meer informatie over privacy op:

www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Uitslag delen met uw huisarts

Uw huisarts ontvangt uw uitslag niet automatisch. Wilt u dit wel?

Geef dan de gegevens van uw huisarts door vóór u de ontlastingstest opstuurt. Dit kan via: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Uw huisarts ontvangt dan ook een bericht als u bij een ongunstige uitslag niet reageert op de verwijzing naar het ziekenhuis.

Wat gebeurt er met mijn ontlastingstest?

Nadat uw test is onderzocht, wordt de test vernietigd. Soms bewaren we ontlastingstesten even om de kwaliteit van het bevolkingsonderzoek te bewaken en te verbeteren. Deze testen worden na een paar dagen ook vernietigd. Bij wetenschappelijk onderzoek vragen wij altijd vooraf expliciete toestemming voor gebruik van het lichaamsmateriaal.

U kunt kiezen hoe uw gegevens gebruikt worden

Wilt u niet dat uw gegevens worden gebruikt voor kwaliteitsonderzoek of wetenschappelijk onderzoek? Maak dan bezwaar via Mijn Bevolkingsonderzoek. Het is belangrijk om dit te doen vóór u meedoet aan het bevolkingsonderzoek.

Online kunt u uw persoonlijke gegevens inzien, veranderen of aanvullen. Ga naar Mijn Bevolkingsonderzoek op mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl en log in met uw DigiD.

Hulp bij uw keuze

We hopen dat u na het lezen van deze folder uw keuze kunt maken.

Heeft u meer informatie nodig of vindt u het lastig om een keuze te maken? Dan zijn er verschillende bronnen en mensen die u hierbij kunnen helpen.

Meer lezen en kijken:

www.steffie.nl voor eenvoudige uitleg
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl
www.thuisarts.nl/darmkanker-opsporen

Hulp van anderen:

- Vraag uw huisarts om advies
- Praat erover met familie en vrienden

Meedoen of afmelden

Wilt u meedoen?

Gebruik dan de ontlastingstest uit uw pakketje.
Lees vooraf de gebruiksaanwijzing goed door.

Wilt u niet meedoen?

Meld u af op de website: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl
U heeft dan uw DigiD nodig om in te loggen. U kunt ook bellen of mailen met Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer en het e-mailadres vindt u bovenaan de brief bij deze folder. Na het afmelden ontvangt u geen uitnodigingsbrief en ontlastingstest meer.

Ervaringen van anderen

In Nederland doen 7 van de 10 mensen mee aan het bevolkingsonderzoek darmkanker. Het is heel begrijpelijk als u vragen of twijfels heeft. Hier leest u ervaringen van anderen:

“Ik mag van geluk spreken dat ik dit kan navertellen. En dat heb ik echt aan het bevolkingsonderzoek te danken. Het is voor sommige mensen misschien ongemakkelijk om eraan mee te doen, omdat je weet dat er iets gevonden kan worden. Maar als je te laat bent is dat veel erger.”

“Met het besef dat je iets ouder wordt, komt ook het besef dat je gezondheid geen zekerheid is. Ik ben heel bewust bezig met gezond leven. Doordat ik dus heel bewuste keuzes maak om zo fit mogelijk te blijven, past meedoen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker ook in dat plaatje.”



bevolkingsonderzoek

Een bevolkingsonderzoek is een gratis medisch onderzoek om een ziekte vroeg op te sporen. De overheid biedt 3 bevolkingsonderzoeken naar kanker aan. Het gaat om de bevolkingsonderzoeken baarmoederhalskanker, borstkanker en darmkanker. Deze ziekten zijn vroeg op te sporen, nog voordat klachten ontstaan.

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlenen.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVM DL), Stichting Darmkanker, MDL Fonds, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

januari 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag