

Gebruiksaanwijzing zelftest

*bevolkings*onderzoek

Belangrijk voordat u begint



Gebruik de zelftest op zondag, maandag, dinsdag of woensdag

Het is belangrijk dat de zelftest voor het bevolkingsonderzoek darmkanker snel onderzocht kan worden. Verstuur de envelop daarom dezelfde dag nog. Houd rekening met feestdagen. U hoeft geen postzegel te plakken.

De zelftest is alleen voor u

Op de zelftest staat een streepjescode. Zo weten wij dat de test van u is.

De test kan niet door iemand anders gebruikt worden.

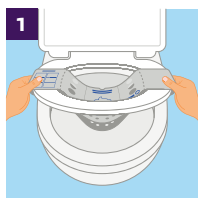
Doet u niet mee? Gooi dan de zelftest weg in uw afvalbak. Scheid het afval.

Let op de temperatuur

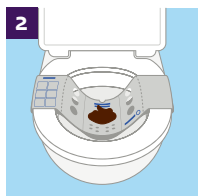
We adviseren u om de test voor gebruik te bewaren op een plek die niet kouder is dan 2 graden en niet warmer dan 30 graden.

Hoe gebruikt u de zelftest?

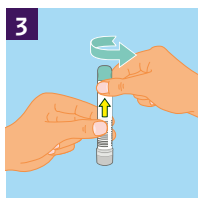
Bekijk de video over het gebruik van de zelftest op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/zelftest of scan de QR-code.



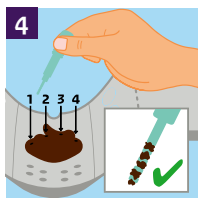
- In het pakket zit een opvangpapier. Dit maakt het voor u makkelijk om uw ontlasting (poep) op te vangen.
- Vouw het opvangpapier open en schuif het om de WC-bril heen. Plaats het opvangpapier met het plaatje van de ontlasting in het midden.
 - Het is de bedoeling dat het opvangpapier een beetje naar beneden hangt.



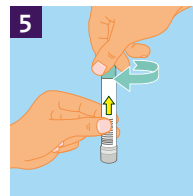
- Ga op de WC-bril zitten. Zorg ervoor dat het opvangpapier goed onder uw billen hangt.
- Vang daarna uw ontlasting op met het opvangpapier.
- U mag uw ontlasting ook op een andere manier opvangen.



- Houd het buisje rechtop. In het buisje zit vloeistof. Deze vloeistof moet in het buisje blijven zitten.
- Draai het groene dopje van de zelftest los. Aan het dopje zit een staafje met een geribbelde puntje.



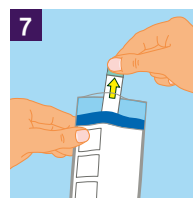
- Prik het geribbelde puntje ongeveer 1 centimeter in uw ontlasting.
 - Doe dit op 4 verschillende plekken, zonder het staafje tussendoor in het buisje terug te stoppen.
- Er hoeft maar een klein beetje ontlasting aan het geribbelde puntje te zitten.**



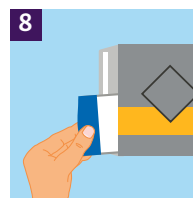
Stop het staafje terug in het buisje en draai het groene dopje meteen vast.



Scheur het opvangpapier bij de scheurranden links en rechts los en spoel alles door. Het kan zijn dat u 2 keer moet doorspoelen. Het opvangpapier is biologisch afbreekbaar.



- Doe eerst de zelftest in het witte zakje met de blauwe rand.
- Verwijder daarna de plakstrip en plak het zakje dicht. U hoeft alleen de zelftest in het zakje te doen.



Doe het dichte witte zakje in de grijze envelop en plak de envelop dicht.



Doe de envelop dezelfde dag nog in de brievenbus.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de Cliëntsservice van Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer en het e-mailadres vindt u in de uitnodigingsbrief. U kunt ook kijken op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/contact. We helpen u graag verder.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze gebruiksaanwijzing is tot stand gekomen in samenwerking met:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

bevolkingsonderzoek



nederland

juli 2026



Sentinel CH SpA
Via Robert Koch, 2
20152 - Milano - Italy