



**¿Participará en el  
cribado poblacional?**



El cribado de cáncer  
salva vidas.

# ¿Participará en el cribado poblacional?

El cribado poblacional es una de las formas de detectar precozmente el cáncer, o de prevenirlo por completo.

Existen programas de cribado poblacional para detectar 3 formas de cáncer:

- Cáncer colorrectal
- Cáncer de mama
- Cáncer de cuello uterino

El cribado permite detectar precozmente estas formas de cáncer e incluso prevenirlos. Si está en riesgo, es posible que aún no tenga ningún síntoma. Si el cáncer se detecta precozmente, el tratamiento suele ser menos agresivo. También es más probable que se recupere.

Las pruebas de cribado son **gratuitas**. Recibirá una invitación en su dirección cuando sea su turno. Usted decide si quiere participar.

# Cribado de cáncer colorrectal

Intentamos detectar el cáncer colorrectal lo antes posible.  
Si lo detectamos a tiempo, el cáncer colorrectal se puede prevenir en muchos casos.  
O el tratamiento es menos agresivo.



Para todos los adultos de 55 a 75 años.



Utilice una prueba casera. La prueba está incluida en su invitación. Sumerja la punta estriada del palillo de muestreo en las heces varias veces. A continuación, envíe la prueba.



Examinamos sus heces en un laboratorio.



Recibirá una carta con los resultados en su domicilio en el plazo de 2 semanas.



Escanee el código QR con su teléfono móvil para obtener más información.

# Cribado de cáncer de mama

Intentamos detectar el cáncer de mama lo antes posible.  
Si lo detectamos pronto, es más probable que el tratamiento tenga éxito.



Para mujeres de 50 a 75 años.



Cuando le inviten, puede concertar una cita por teléfono o en línea. La exploración mamaria se realizará en un lugar cercano a su domicilio.



Se le realizará una exploración mamaria. Si así lo desea, le puede examinar una mujer.



Recibirá una carta con los resultados en su domicilio en el plazo de 2 semanas.



Escanee el código QR con su teléfono móvil para obtener más información.

# Detección del cáncer de cuello uterino

Intentamos detectar el cáncer de cuello uterino lo antes posible.  
Si lo detectamos a tiempo, el cáncer de cuello uterino se puede prevenir.  
O el tratamiento es menos agresivo.



Para mujeres de 30 a 60 años.



Puede participar de 2 maneras:

1. Utilice una prueba de autodiagnóstico en casa. A partir de los 30 años, la invitación incluye una prueba de autodiagnóstico. Si es mayor, puede solicitar una prueba de autodiagnóstico por teléfono o en línea (con su DigiD). A continuación, envíe la prueba.
2. Hágase una citología con el médico de familia o el asistente médico. Pida cita con su médico de familia para programarla.



Recibirá una carta con los resultados en su domicilio en el plazo de 4 semanas.



**Escanee el código QR con su teléfono móvil para obtener más información.**



Quiero mantenerme  
sano(a) por mí y por  
mi familia.

## ¿Le gustaría obtener más información?



Llámenos al:  
088 00 01 388



Envíenos un correo electrónico a:  
[informatie@bevolkingsonderzoeknederland.nl](mailto:informatie@bevolkingsonderzoeknederland.nl)



Escanee el código QR con su teléfono móvil para visitar el sitio.

### **La información está disponible en:**

neerlandés, inglés, turco, polaco y árabe

**bevolkingsonderzoek**  
**nederland**



Instituto Nacional de Salud Pública  
y Medio Ambiente  
*Ministerio de Sanidad, Bienestar y Deportes*