



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Het vervolgonderzoek na het bevolkingsonderzoek darmkanker





Waarom deze folder?

U heeft meegedaan aan het bevolkingsonderzoek darmkanker

Er is bloed in uw ontlasting (poep) gevonden.
Bloed in uw ontlasting kan verschillende oorzaken hebben.
Het kan te maken hebben met poliepen of darmkanker.
Een poliep is een bultje aan de binnenkant van de darm.
Er kunnen ook andere oorzaken zijn.

Er is vervolgonderzoek nodig

Het vervolgonderzoek is bedoeld om de oorzaak van het bloed in uw ontlasting op te sporen.

Het vervolgonderzoek bestaat uit 2 delen:

1. U krijgt eerst een gesprek in het ziekenhuis met een arts of verpleegkundige. Die beslist in het gesprek samen met u of u een kijkonderzoek krijgt. De afspraak voor dit gesprek staat in uw uitslagbrief die u bij deze folder kreeg.

In plaats van een gesprek in het ziekenhuis, kunt ook kiezen voor een online voorbereiding. De online voorbereiding doet u thuis op uw eigen computer, tablet of telefoon. Het ziekenhuis neemt daarna contact met u op voor het mogelijke kijkonderzoek.

2. Daarna volgt een kijkonderzoek, als dat bij u mogelijk is.
U krijgt daarvoor een aparte afspraak in het ziekenhuis.
Uw dikke darm wordt dan van binnen onderzocht.
Het kijkonderzoek van de darm heet coloscopie.

In deze folder leest u meer over het vervolgonderzoek.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

Kijk dan op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl of neem contact op met uw huisarts.

Het onderzoek in 5 stappen

1 Uitslagbrief met afspraak

U heeft bij deze folder een brief ontvangen met de uitslag van het bevolkingsonderzoek. In deze brief staat een afspraak voor een gesprek in het ziekenhuis. Ook staat hierin hoe u een andere datum of een ander ziekenhuis kunt kiezen. U kunt de afspraak ook veranderen in een online voorbereiding.



2 Contact met uw huisarts

Het ziekenhuis heeft informatie over uw gezondheid nodig. Wilt u deze aan uw huisarts vragen? Het gaat om informatie over:

- Medicijnen die u gebruikt;
- Of u allergisch bent voor bepaalde stoffen;
- Welke ziektes of operaties u eerder heeft gehad.

Deze informatie neemt u mee naar het ziekenhuis, of gebruikt u zelf bij de online voorbereiding.



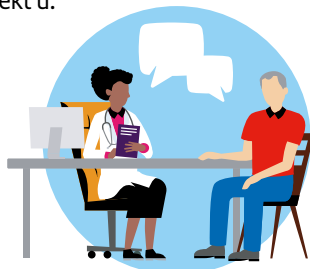
3 Gesprek in het ziekenhuis of online voorbereiding

In het ziekenhuis heeft u een gesprek met een arts of een verpleegkundige. Het gesprek duurt ongeveer 30 minuten. Samen bespreekt u:

- Uw gezondheid;
- Of u medicijnen gebruikt;
- Of er darmkanker in uw familie voorkomt;
- Hoe het kijkonderzoek gaat;
- Of een kijkonderzoek bij u mogelijk is;
- Of en wanneer u hier een afspraak voor krijgt.

U kunt thuis alvast nadenken over deze punten.

Kiest u voor een online voorbereiding? U krijgt dan geen gesprek in het ziekenhuis. Thuis op uw eigen computer kijkt en leest u informatie over het vervolgonderzoek. Daarna vult u online een vragenlijst in. Heeft u alles bekeken? En heeft u de vragenlijst ingevuld en opgestuurd? Dan neemt het ziekenhuis contact met u op voor het mogelijke kijkonderzoek.



4 Schone darm voor kijkonderzoek

Voor het kijkonderzoek moet uw darm schoon en leeg zijn. De arts kan uw dikke darm dan goed onderzoeken. Daarom drinkt u thuis een laxeermiddel. Dat is een drankje dat ervoor zorgt dat u vaak naar de wc moet. U kunt darmkrampen krijgen, dat is normaal.

U krijgt van het ziekenhuis meer informatie over het schoonmaken van uw darm. U krijgt ook een recept waarmee u het laxeermiddel kunt ophalen bij een apotheek.



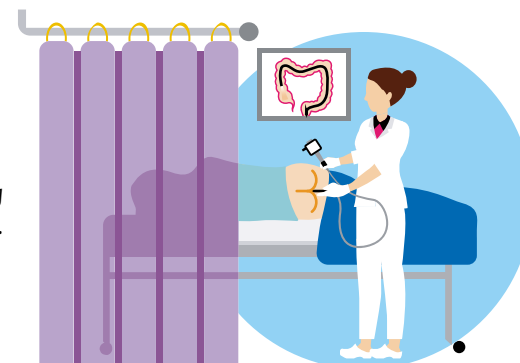
5 Kijkonderzoek in ziekenhuis

Met het kijkonderzoek bekijkt de arts de binnenkant van uw dikke darm. Daarvoor gebruikt de arts een slang die ongeveer zo dik is als een vinger. Dit heet een endoscoop. De arts schuift de slang via uw anus (poepgat) voorzichtig in uw darm. Aan de slang zit een kleine camera met een lampje. Daarmee kan de arts zien of er poliepen (bultjes) in uw darm zitten.

Het kijkonderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Is het pijnlijk?

Veel mensen vinden het een vervelend gevoel als de slang naar binnen wordt geschoven. Het opschuiven van de slang door de dikke darm kan soms pijn doen. Dit is vooral bij bochten in uw darm. U kunt daarom een licht slaapmiddel (roesje) en/of een pijnstiller krijgen. Het ziekenhuis geeft u meer informatie.



Na het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u even bijkomen van het onderzoek en van het eventuele roesje. Wanneer alles goed gaat en u weer helemaal wakker bent, hoort u wat de arts gezien heeft. Daarna mag u wat eten en naar huis.

Wat als de arts een poliep ziet?

Als de arts tijdens het kijkonderzoek een poliep ziet, kan de arts de poliep meestal meteen weghalen. Het kan ook zijn dat de arts een klein stukje uit de binnenkant van de dikke darm haalt voor verder onderzoek in het laboratorium. U krijgt de uitslag na ongeveer 1 week.

Problemen tijdens een kijkonderzoek

Elk kijkonderzoek wordt met veel aandacht gedaan. Toch kunnen er heel soms problemen ontstaan:

- Bij het weghalen van een poliep kan het gaan bloeden. De arts kan het bloeden vaak tijdens het kijkonderzoek meteen stoppen.
- Er is een heel kleine kans dat er een gaatje of scheurtje in de dikke darm komt. Dit komt bijna niet voor.
- Door een gaatje of scheurtje in de dikke darm kan ontlasting in de buikholte komen. Daardoor kan buikvliesontsteking ontstaan.

Tijdens elke 10.000 kijkonderzoeken komen gemiddeld 3 ernstige problemen voor. Er is een heel kleine kans op overlijden als gevolg van een kijkonderzoek.

Meer informatie vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl onder 'Uitslag'.

Klachten na het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u die dag last hebben van klachten. Bijvoorbeeld buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel of winderigheid. Het kan zijn dat er wat slijm of vocht uit de anus komt.

Als de arts een poliep of stukje van de binnenkant van de dikke darm heeft weggehaald, kunt u ook een beetje bloed verliezen. Dat kan tot 2 weken na het kijkonderzoek nog gebeuren. Meestal stopt het bloeden na een paar dagen.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen?

- Als u veel bloed verliest;
- Als het bloeden langer dan een paar dagen duurt;
- Als u koorts krijgt;
- Als u buikpijn krijgt, anders dan u gewend bent.

Bel dan het ziekenhuis waar u het kijkonderzoek heeft gehad.

De kosten van het vervolgonderzoek

Het gesprek en het kijkonderzoek horen niet bij het bevolkingsonderzoek. De kosten van het vervolgonderzoek worden vergoed door uw zorgverzekering. Mogelijk betaalt u dan wel eigen risico. Heeft u vragen over de vergoeding van de kosten? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar voordat u naar de afspraak gaat.

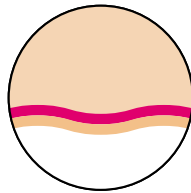
Het kan zijn dat de afspraak voor het vervolgonderzoek in een ziekenhuis is gemaakt waarmee uw zorgverzekeraar geen contract heeft. Bij uw zorgverzekeraar kunt u vragen met welke ziekenhuizen zij een contract hebben. U kunt de afspraak zelf veranderen naar een ander ziekenhuis. In de brief met de uitslag leest u hoe u de afspraak kunt veranderen. Neem hiervoor contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland. U vindt de contactgegevens in de uitslagbrief en op: www.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Wat kan de uitslag van het kijkonderzoek zijn?

Er zijn 4 verschillende uitslagen mogelijk:

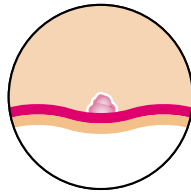
1 De arts vindt geen poliepen

U hoeft de komende 10 jaar niet mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Dat komt omdat darmkanker heel langzaam ontstaat. Na 10 jaar krijgt u vanzelf weer een uitnodiging om mee te doen, behalve als u dan ouder bent dan 75 jaar.



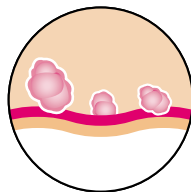
2 De arts vindt 1 of meer kleine poliepen

De arts haalt de poliep of de poliepen weg.
De arts praat met u over het vervolg.



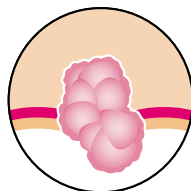
3 De arts vindt 1 of meer grote poliepen

De arts haalt de poliep of de poliepen weg. Als er poliepen zijn weggehaald, dan praat de arts met u over het vervolg. Soms is het nodig om na een tijd te kijken of er opnieuw poliepen in uw dikke darm groeien. De arts vertelt u of een nieuw kijkonderzoek nodig is.



4 De arts vindt darmkanker

De arts overlegt met u welke behandeling het beste voor u is.



Wat is de kans op deze uitslagen na een kijkonderzoek?



30 van de 100 mensen hebben geen poliepen



38 van de 100 mensen hebben één of meer kleine poliepen



28 van de 100 mensen hebben één of meer grote poliepen



4 van de 100 mensen hebben darmkanker

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Er is een heel kleine kans dat u wel poliepen of darmkanker heeft, maar dat dit niet wordt ontdekt tijdens het kijkonderzoek. Is er niets ontdekt, maar krijgt u 1 van de volgende klachten?

- Bloed of slijm in de ontlasting;
- Een verandering in uw ontlasting die niet over gaat;
- Minder trek in eten;
- Buikpijn of buikkrampen;
- Het gevoel dat u moet poepen, ook al moet u niet;
- Afvallen zonder reden;
- De hele tijd moe zijn.

Maak dan een afspraak met uw huisarts.



Uw gegevens

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. Bevolkingsonderzoek Nederland wisselt daarom gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Zij houden zich daarbij aan de privacywetgeving. Uw gegevens maken deel uit van de jaarlijkse evaluatie van de bevolkingsonderzoeken.

Kijk voor meer informatie over privacy en bezwaar op:
www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Meer informatie

Meer informatie over darmkanker, het (vervolg-) onderzoek en de voordelen en nadelen vindt u op:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Neem met vragen, tips of klachten over het bevolkingsonderzoek contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer vindt u in de brief bij deze folder of op: www.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Neem met vragen over uw gezondheid contact op met uw huisarts, of stel uw vragen in het ziekenhuis aan de verpleegkundige of arts.

Kijk voor meer informatie over darmkanker op:

www.darmkanker.nl
www.kwf.nl/darmkanker
www.kanker.nl/darmkanker
www.mdlfonds.nl/darmkanker
www.thuisarts.nl/darmkanker

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlelen.

Multiple languages / andere talen



This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVMDL), Stichting Darmkanker, MDL Fonds, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

juli 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag