



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bevolkingsonderzoek darmkanker

Vervolgonderzoek



Waarom deze folder?

U heeft meegedaan aan het bevolkingsonderzoek darmkanker.

We hebben bloed in uw ontlasting gevonden

Bloed in uw ontlasting kan verschillende oorzaken hebben. Het kan te maken hebben met poliepen of darmkanker.

Er is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig

In het ziekenhuis wordt uw dikke darm onderzocht. In deze folder leest u meer over dit vervolgonderzoek.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

Neem dan contact op met uw huisarts of kijk op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Het onderzoek in 5 stappen

1 Uitslagbrief met afspraak

U heeft bij deze folder een brief ontvangen met de uitslag van het bevolkingsonderzoek.

- ✉ In deze brief staat een afspraak voor het gesprek in het ziekenhuis.



2 Contact met uw huisarts

Het ziekenhuis heeft uw medische gegevens nodig maar krijgt ze niet automatisch. Neem daarom contact op met uw huisarts om uw medische gegevens op te vragen. Deze gegevens neemt u mee naar het ziekenhuis.

- ❓ Ook andere vragen over de uitslag kunt u aan uw huisarts stellen.

3 Gesprek in het ziekenhuis

In het ziekenhuis heeft u een gesprek met een arts of een verpleegkundige. Samen bespreekt u:

- uw gezondheid
- of u medicijnen gebruikt
- of er darmkanker in uw familie voorkomt
- hoe het kijkonderzoek gaat
- of een kijkonderzoek bij u wel kan
- of en wanneer u een afspraak krijgt voor het kijkonderzoek.

- ✉ In de brief bij deze folder leest u wat u moet meenemen naar het ziekenhuis.

- 🕒 Het gesprek duurt ongeveer een half uur.



4 Voorbereiding thuis

Tijdens het kijkonderzoek is het belangrijk dat uw darm schoon en leeg is. De arts kan uw dikke darm dan goed onderzoeken. Daarom drinkt u vooraf thuis een laxeremiddel. U moet dan vaak naar het toilet en u kunt darmkrampen krijgen.

- ⓘ Tijdens het gesprek krijgt u meer uitleg over de voorbereiding thuis. U krijgt dan ook een recept waarmee u het laxeremiddel kunt ophalen bij een apotheek.



5 Kijkonderzoek in ziekenhuis

Het kijkonderzoek is bedoeld om de binnenkant van uw dikke darm te onderzoeken. Daarvoor gebruikt de arts een endoscoop. Dat is een flexibele slang die ongeveer zo dik is als een vinger. De arts schuift de endoscoop via de anus voorzichtig in de darm. Aan het uiteinde van de endoscoop zit een kleine camera met een lampje. Daarmee kan de arts zien of er poliepen in uw darm zitten.

- 🕒 Het kijkonderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



ⓘ U krijgt een roesje

Veel mensen vinden het inbrengen van de endoscoop een vervelend gevoel. Ook het opschuiven van de endoscoop door de dikke darm kan soms pijn doen, vooral in de bochten van uw darm. Daarom kunt u een licht slaapmiddel (roesje) en/of een pijnstiller krijgen. Tijdens het gesprek krijgt u hier uitleg over.

Wat als de arts een poliep ziet?

Als de arts tijdens het kijkonderzoek een poliep ziet, kan de arts de poliep meestal meteen verwijderen. Het kan ook zijn dat de arts een heel klein stukje uit de binnenkant van de dikke darm haalt voor verder onderzoek. Na het kijkonderzoek wordt de poliep of het stukje darmweefsel in een laboratorium verder onderzocht. Dat is nodig om te zien of u darmkanker heeft. Het kan ook zijn dat een andere aandoening aan de darmen wordt ontdekt, zoals een ontsteking in de darm. U krijgt de uitslag na ongeveer een week.

De kosten van het vervolgonderzoek

Het gesprek en het kijkonderzoek horen niet bij het bevolkingsonderzoek. De kosten hiervan vallen onder uw zorgverzekering. Het kan zijn dat u de kosten of een deel ervan zelf moet betalen. Heeft u vragen over de vergoeding van de kosten? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar voordat u naar de afspraak gaat.



Complicaties tijdens een kijkonderzoek

Elk kijkonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er soms problemen ontstaan:

- Bij het weghalen van een poliep kan het gaan bloeden. Als het gaat bloeden tijdens een kijkonderzoek, kan de arts de bloeding vaak tijdens het kijkonderzoek zelf stoppen.
- Er is een heel kleine kans dat er een gaatje of scheurtje in de dikke darm komt. Dit komt bijna niet voor.
- Door een gaatje of scheurtje in de dikke darm kan ontlasting in de buikholte terechtkomen. Daardoor kan buikvliesontsteking ontstaan.

Tijdens elke 10.000 kijkonderzoeken komen gemiddeld 7 ernstige problemen voor. Er is een heel kleine kans op overlijden als gevolg van een kijkonderzoek. Meer informatie hierover vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl onder 'Wel of niet meedoen?'

Klachten na afloop van het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u een tijdje last hebben van klachten, zoals buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel of winderigheid. Het kan zijn dat er wat slijm of vocht uit de anus komt. Als de arts een poliep of stukje darmweefsel heeft weggehaald, kunt u ook een beetje bloed zien. Dat kan nog tot twee weken na het kijkonderzoek gebeuren. Meestal stopt het bloeden na een paar dagen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

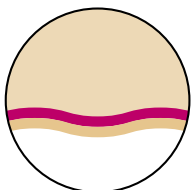
Verliest u veel bloed of duurt het bloeden langer dan een paar dagen? Krijgt u koorts? Of worden de buikklachten erger? Bel dan het ziekenhuis waar u het kijkonderzoek heeft gehad. Ga naar de spoedeisende hulp als u deze klachten buiten openingstijden heeft.

Wat kan de uitslag van het kijkonderzoek zijn?

Meteen na het kijkonderzoek hoort u wat de arts heeft gezien. Heeft de arts poliepen of een stukje darmwand weggehaald voor onderzoek in het laboratorium? Dan krijgt u de uitslag na ongeveer een week. Er zijn vier verschillende uitslagen mogelijk:

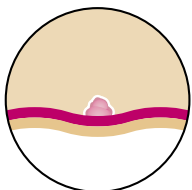
1 De arts vindt geen poliepen

U hoeft de komende tien jaar na een kijkonderzoek niet mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Daarna krijgt u vanzelf weer een uitnodiging om mee te doen. Dat komt omdat darmkanker heel langzaam ontstaat.



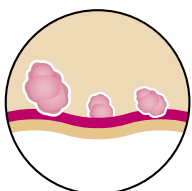
2 De arts vindt één kleine poliep

De arts verwijdert de poliep. U heeft geen darmkanker. De arts spreekt met u over het vervolg.



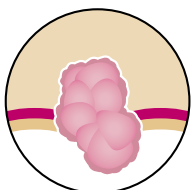
3 De arts vindt één of meer grote poliepen

De arts verwijdert de poliep(en). Het is belangrijk om te controleren of opnieuw poliepen in uw dikke darm groeien. Daarom krijgt u over drie of vijf jaar een nieuw kijkonderzoek.



4 De arts heeft darmkanker gevonden

De arts bespreekt met u welke behandeling het beste voor u is.



Wat is de kans op deze uitslagen na kijkonderzoek?



23 van de 100 mensen hebben geen poliepen



27 van de 100 mensen hebben één kleine poliep



42 van de 100 mensen hebben één of meer grote poliepen



8 van de 100 mensen hebben darmkanker

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Er is een heel kleine kans dat u wel poliepen of darmkanker heeft, maar dat dat niet wordt ontdekt tijdens het kijkonderzoek. Is er niets ontdekt maar krijgt u klachten die te maken kunnen hebben met darmkanker?

- Ziet u bijvoorbeeld bloed in uw ontlasting?
- Of heeft u al lange tijd last van verstopping, ongewild afvallen, eetlustverlies of diarree zonder duidelijke oorzaak?

Maak dan een afspraak met uw huisarts.



Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

Neem met vragen, tips of klachten over het bevolkingsonderzoek contact op met de screeningsorganisatie in uw regio. Het telefoonnummer vindt u in de brief bij deze folder of op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl. De screeningsorganisatie voert het bevolkingsonderzoek uit namens de overheid.

Neem met vragen over uw gezondheid contact op met uw huisarts, of stel uw vragen in het ziekenhuis.

Kijk voor meer informatie over darmkanker op:

- www.mlds.nl/darmkanker
- www.kanker.nl/darmkanker
- www.thuisarts.nl/darmkanker

Informatie in andere talen

This information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met:



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

januari 2020

De zorg voor morgen begint vandaag