



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bevolkingsonderzoek darmkanker

Uitnodiging



Wat houdt het bevolkingsonderzoek in?

Met het bevolkingsonderzoek darmkanker onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting (poep) zit. Bloed in uw ontlasting kan te maken hebben met poliepen en darmkanker. U doet thuis een ontlastingstest, die u opstuurt. Binnen tien werkdagen krijgt u te horen of vervolgonderzoek nodig is. Het vervolgonderzoek is een kijkonderzoek van de darm.

Het onderzoek heeft voordelen en nadelen. U beslist zelf of u meedoet. U ontvangt deze folder om u te helpen bij deze keuze.

Waarom een bevolkingsonderzoek darmkanker?

Elk jaar krijgen ongeveer 14.000 mensen darmkanker.* Het bevolkingsonderzoek is bedoeld om darmkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken. Dat maakt de kans op een succesvolle behandeling groter. Ook is de behandeling dan vaak minder zwaar.

Met het bevolkingsonderzoek kunnen we ook poliepen in de dikke darm vinden. Deze poliepen zijn nog geen kanker maar kunnen dat wel worden. Door poliepen weg te halen, kan darmkanker worden voorkomen.

Doordat we het bevolkingsonderzoek elke twee jaar herhalen, is de kans groter dat we poliepen vroeg ontdekken. Daardoor krijgen uiteindelijk minder mensen darmkanker. Na verloop van tijd zal door het bevolkingsonderzoek het aantal mensen dat overlijdt aan darmkanker dalen.

Ga met darmklachten naar uw huisarts

De uitslag van het bevolkingsonderzoek is niet 100% zeker. Daardoor is er altijd een kans dat darmkanker niet wordt ontdekt.

Ziet u bloed in uw ontlasting? Of heeft u al lange tijd last van verstopping, ongewild afvallen, eetlustverlies of diarree zonder duidelijke oorzaak? Ga dan eerst naar uw huisarts. De huisarts kan samen met u bepalen welk onderzoek voor u het meest geschikt is.

* bron: Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL)

Voor iedereen van 55 tot en met 75 jaar

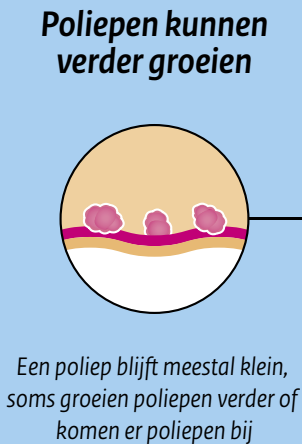
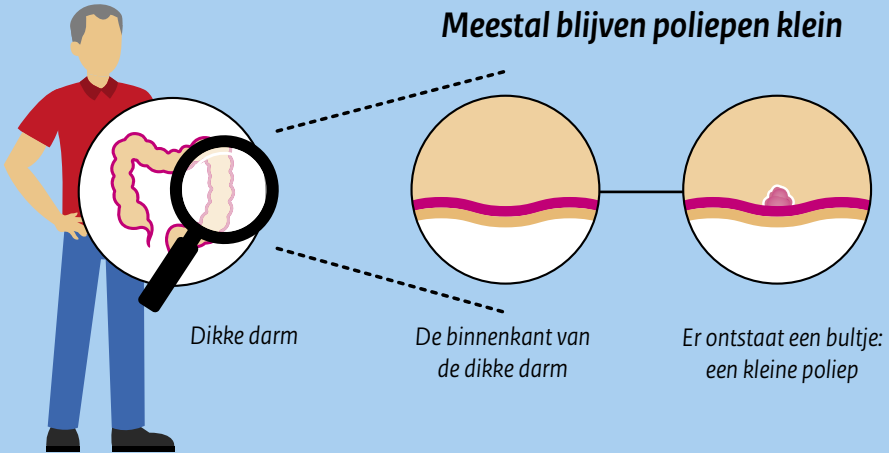
Poliepen en darmkanker komen vaker voor bij mannen en vrouwen die ouder zijn dan 55 jaar. Daarom kunt u vanaf uw 55^e meedoen aan het bevolkingsonderzoek. Voor mannen en vrouwen boven de 75 jaar is de kans klein dat we darmkanker ontdekken waaraan zij overlijden. Meedoen aan het bevolkingsonderzoek zou ervoor kunnen zorgen dat zij onnodig worden behandeld.

Heeft u een slechte gezondheid? Of heeft u mogelijk meer risico op darmkanker door een erfelijke aanleg, darmkanker in uw familie of een chronische darmontsteking? Misschien is het niet zinvol voor u om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Of is een andere darmcontrole beter voor u. Bespreek met uw dokter wat u het beste kunt doen. Wilt u meer informatie? Kijk dan op deze website: www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl.

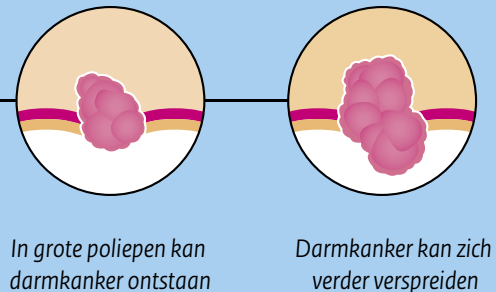


Hoe ontstaat darmkanker?

Darmkanker begint als een poliep in de dikke darm. Een poliep is een bultje aan de binnenkant van de darm. De meeste poliepen zijn onschuldig, maar in sommige poliepen ontstaat darmkanker. Van poliepen merken mensen meestal niets.



Soms worden poliepen darmkanker
Dit duurt ongeveer 15 jaar



U beslist zelf of u meedoet

Net als ieder medisch onderzoek heeft het bevolkingsonderzoek voordelen en nadelen.

Het bevolkingsonderzoek biedt geen 100% zekerheid

Er is altijd een kans dat darmkanker niet wordt ontdekt. Ook is het mogelijk dat u tussen twee onderzoeken in darmklachten krijgt die te maken hebben met darmkanker. Ga bij klachten daarom altijd naar de huisarts.

U kunt zich ongerust maken

Is er een vervolgonderzoek nodig? Dat hoeft nog niet te betekenen dat u darmkanker heeft. Er kunnen ook andere oorzaken zijn voor bloed in uw ontlasting.

Ook onschuldige poliepen worden weggehaald

Als een arts tijdens het vervolgonderzoek poliepen ontdekt, worden ze weggehaald. De meeste poliepen zijn onschuldig. Het kan dus zijn dat er poliepen worden weggehaald waarvan u geen last zou krijgen.

Tijdens het vervolgonderzoek is er een kans op complicaties

Elk vervolgonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er complicaties ontstaan, met een heel kleine kans op overlijden. Meer informatie hierover vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl onder 'Wel of niet meedoen?'

Wilt u niet meedoen aan het bevolkingsonderzoek?

U kunt zich afmelden door met uw DigiD in te loggen op Mijn Bevolkingsonderzoek (zie pagina 9). U kunt ook bellen of mailen met de screeningsorganisatie in uw regio. Het telefoonnummer en het e-mailadres vindt u bovenaan de brief bij deze folder.

Kijk voor meer informatie over voor- en nadelen van het bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Het onderzoek: van test tot uitslag

Poliepen en darmkanker kunnen zorgen voor kleine bloedingen. Met een test onderzoeken we of er bloed in uw ontlasting zit.

1 De ontlastingstest

Lees eerst de gebruiksaanwijzing en gebruik dan de ontlastingstest.

Wilt u zien hoe u de test gebruikt?

Bekijk een filmpje van de test op
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Heeft u de test gebruikt?

Dan stuurt u de ontlastingstest in de grijze envelop naar het laboratorium.

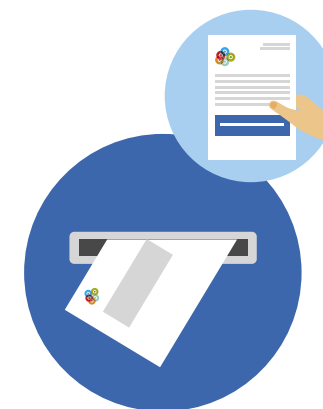
2 Onderzoek in het laboratorium

Bloed in de ontlasting is vaak niet met het oog te zien. Daarom wordt de ontlasting in een laboratorium onderzocht.



3 De uitslag

U krijgt binnen tien werkdagen een brief met de uitslag. In deze uitslagbrief leest u of er vervolgonderzoek nodig is.



Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

1 Er is geen vervolgonderzoek nodig

We hebben geen bloed in uw ontlasting gevonden. U krijgt over twee jaar weer een uitnodiging, tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.



94 op de 100 mensen
hebben geen bloed
in hun ontlasting

2 Er is vervolgonderzoek nodig

We hebben bloed in uw ontlasting gevonden. Bloed in uw ontlasting kan te maken hebben met poliepen of darmkanker. Er kunnen ook andere oorzaken zijn. Daarom wordt in het ziekenhuis uw darm van binnen onderzocht. We noemen dat een 'kijkonderzoek'. Met het kijkonderzoek wordt onderzocht wat de oorzaak van het bloed in de ontlasting is.



6 op de 100 mensen
hebben bloed
in hun ontlasting

Wat is het vervolgonderzoek?

In de uitslagbrief staat een afspraak voor een gesprek in het ziekenhuis. In dat gesprek krijgt u uitleg over een kijkonderzoek in uw dikke darm. Meer informatie over het kijkonderzoek vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

Uw gegevens

We hebben uw naam, adres en geboortedatum van de gemeente gekregen

Als u de antwoordenvolp met de test opstuurt, geeft u toestemming om uw gegevens en de resultaten van het onderzoek te gebruiken voor het bevolkingsonderzoek en eventueel vervolgonderzoek in het ziekenhuis.

Gegevensuitwisseling met uw huisarts

Uw huisarts ontvangt de uitslag niet automatisch. Wilt u dat we uw huisarts op de hoogte brengen als er vervolgonderzoek nodig is? Dan is het belangrijk dat u de naam en het adres van uw huisarts doorgeeft aan de screeningsorganisatie in uw regio. Doe dit voordat u de test opstuurt. U kunt bellen en mailen met de screeningsorganisatie. Het telefoonnummer en e-mailadres vindt u bovenaan de brief bij deze folder. U kunt de gegevens van uw huisarts ook doorgeven via Mijn Bevolkingsonderzoek (zie blauwe balk hieronder).

We beschermen uw privacy

De resultaten uit uw onderzoek kunnen het bevolkingsonderzoek verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven samen veel informatie. We delen deze informatie met onderzoeks- en zorginstellingen. We houden ons hierbij aan de privacywetgeving. De gegevens worden gecodeerd. Dit betekent dat uw persoonlijke gegevens worden verwijderd. Niemand kan dan meer zien dat het uw gegevens zijn. Het privacyreglement is te vinden via www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy.

U kunt bezwaar maken

Wilt u niet dat uw gecodeerde gegevens worden gebruikt voor verbetering van het bevolkingsonderzoek? Dan kunt u bezwaar maken via uw screeningsorganisatie. Zie voor bezwaar maken de website www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/bezwaar.

Mijn Bevolkingsonderzoek

Online kunt u uw persoonlijke gegevens inzien en veranderen. Ga naar Mijn Bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl en log in met uw DigiD.



Meer informatie

Meer informatie over het bevolkingsonderzoek vindt u op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

Meer informatie over darmkanker

www.kanker.nl/darmkanker

www.mlds.nl/darmkanker

www.thuisarts.nl/darmkanker

Heeft u vragen, tips of klachten over het bevolkingsonderzoek darmkanker?

De screeningsorganisaties voeren het bevolkingsonderzoek uit in opdracht van de overheid. Heeft u vragen, tips of klachten over het onderzoek? Neem dan contact op met de screeningsorganisatie in uw regio. De contactgegevens vindt u in de uitnodigingsbrief en op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl. De screeningsorganisaties beschikken over een klachtenprocedure.



bevolkingsonderzoek

Een bevolkingsonderzoek is een gratis medisch onderzoek om een ziekte vroeg op te sporen. De overheid biedt drie bevolkingsonderzoeken naar kanker aan. Het gaat om de bevolkingsonderzoeken baarmoederhalskanker, borstkanker en darmkanker. Deze ziekten zijn vroeg op te sporen, nog voordat klachten ontstaan.

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontleen.

Informatie in andere talen

This information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met:



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

januari 2020

De zorg voor morgen begint vandaag